

Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 95

«Мы» Н.Т. Кужабекова

« 29 » августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Подготовительная к школе группа № 11

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей в том числе и на улице	06.00-07.35	06.00-07.35	06.00-07.30	06.00-07.35	06.00-07.30
3.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.35-07.45	07.35-07.45	07.30-07.40	07.35-07.45	07.30-07.40
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.40-07.50	07.45-08.00	07.40-07.50
	Утренний круг	08.00-08.10	08.00-08.10	07.50-08.00	08.00-08.10	07.50-08.00
6.	Самостоятельная деятельность	08.10-08.40	08.10-08.30		08.10-08.30	
7.	Образовательная деятельность 1	08.40-09.10	08.30-09.00	08.00-08.30	08.30-09.00	08.00-08.30
8.	Самостоятельная деятельность			08.30-09.10		08.30-09.10
9.	Образовательная деятельность 2	09.20-09.50	09.10-09.40	09.10-09.40	09.10-09.40	09.10-09.40
10.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50-09.55	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.55
11.	Образовательная деятельность 3		09.50-10.20	09.50-10.20	09.50-10.20	09.55-10.25
12.	Подготовка к прогулке	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.25-10.35
13.	Прогулка ОД на прогулке	10.35-12.15	10.35-12.15	10.35-12.15	10.35-12.15	10.35-12.15
14.	Подготовка к обеду	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
15.	Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
16.	Подготовка ко сну	12.35-12.40	12.35-12.40	12.35-12.40	12.35-12.40	12.35-12.40
17.	Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
18.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
19.	Вечерний круг	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
20.	Самостоятельная деятельность	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
21.	Подготовка к полднику	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55
22.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
23.	Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40
24.	Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
25.	Прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
	Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Прогулка: 3 ч						

Режим дня разработан на основе СанПиН 1,2,3,685-21, от 28.01.2021 №2.
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР
Медицинская сестра

О.П. Нестерова
Л.М. Миннебаева

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Подготовительная к школе группа № 10

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей в том числе и на улице	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30
3.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Утренний круг	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
7.	Самостоятельная деятельность		08.00-08.30	08.00-08.40	08.00-08.30	08.00-08.10
8.	Образовательная деятельность 1	08.00-08.30	08.30-09.00	08.40-09.10	08.30-09.00	08.10-08.40
9.	Самостоятельная деятельность	08.30-09.40				
10.	Образовательная деятельность 2	09.45-10.15	09.10-09.40	09.20-09.50	09.10-09.40	08.50-09.20
11.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40-09.45	09.40-09.45	09.50-10.00	09.40-09.45	09.20-09.25
	Самостоятельная деятельность		09.45-09.55		09.45-10.00	09.25-09.55
12.	Образовательная деятельность 3		09.55-10.25	10.00-10.30	10.00-10.30	09.55-10.25
13.	Подготовка к прогулке	10.15-10.25	10.25-10.35	10.30-10.45	10.30-10.45	10.25-10.35
14.	Прогулка ОД на прогулке	10.25-12.10	10.35-12.20	10.45-12.20	10.45-12.20	10.35-12.20
15.	Подготовка к обеду	12.10-12.15	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
16.	Обед	12.15-12.30	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
17.	Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
18.	Дневной сон	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
19.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
20.	Вечерний круг	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
21.	Самостоятельная деятельность	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
22.	Подготовка к полднику	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55
23.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
24.	Самостоятельная деятельность, игры	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40
25.	Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
24.	Прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
25.	Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Прогоулка: 3ч						

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, от 28.01.2021 №2.
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

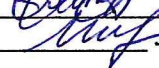
Заместитель заведующего по ВР *О.П. Нестерова*
Медицинская сестра *Л.М. Миннебаева*

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 95
«Мы»  Н.Т. Кушабекова
августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Старшая группа № 9

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей в том числе и на улице	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
2.	Утренняя гимнастика	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
3.	Подготовка к завтраку	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50
4.	Завтрак	07.50-08.10	07.50-08.10	07.50-08.10	07.50-08.10	07.50-08.10
5.	Утренний круг	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
6.	Самостоятельная деятельность	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
7.	Образовательная деятельность 1	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55
8.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	08.55-09.10	08.55-09.10	08.55-09.10	08.55-09.10	08.55-09.10
9..	Самостоятельная деятельность	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	
10.	Образовательная деятельность 2	09.20-09.45	09.20-09.45	09.25-09.50	09.20-09.45	11.10-11.35
1.	Подготовка к прогулке	09.45-10.00	09.45-10.00	09.50-10.05	09.45-10.00	09.10-09.25
12.	Прогулка ОД на прогулке	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.00-12.00	09.25-11.00
13.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	11.00-11.10
14.	Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	11.35-12.00
15.	Подготовка ко сну	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35	12.00-12.05
16.	Дневной сон	12.35-14.50	12.35-14.50	12.35-14.50	12.35-14.50	12.05-14.50
17.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
18.	Вечерний круг	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
19.	Образовательная деятельность 3	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35
20.	Подготовка к полднику	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
21.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
22.	Самостоятельная игровая деятельность, чтение худ. литературы	16.05-16.50	16.05-16.50	16.05-16.50	16.05-16.50	16.05-16.50
23.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
24.	Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Прогулка: 3 ч.						

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР  О.П. Нестерова
Медицинская сестра  Ж.М. Миннебаева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ДРР – детский сад № 95
«Мы» _____ Н.Т. Кужабекова
« 29 » августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Старшая группа № 8

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей в том числе и на улице	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Подготовка к завтраку	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
4.	Завтрак	07.35-07.50	07.35-07.50	07.35-07.50	07.35-07.50	07.35-07.50
5.	Утренний круг	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
6.	Самостоятельная деятельность	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
7.	Образовательная деятельность 1	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55
8.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
9..	Самостоятельная деятельность			09.00-09.35	09.00-09.25	
10.	Образовательная деятельность 2	11.10-11.35	09.10-09.35		09.25-09.50	09.30-09.55
1.	Подготовка к прогулке	09.00-09.15	09.35-09.50	09.35-09.50	09.50-10.00	09.55-10.05
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.15-11.00	09.50-12.00	09.50-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00
13.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
14.	Обед	11.35-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
15.	Подготовка ко сну	12.00-12.05	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35
16.	Дневной сон	12.05-14.50	12.35-14.50	12.35-14.50	12.35-14.50	12.35-14.50
17.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
18.	Вечерний круг	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
19.	Образовательная деятельность 3	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35
20.	Подготовка к полднику	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
21.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
22.	Самостоятельная игровая деятельность, чтение худ. литературы	16.05-16.50	16.05-16.50	16.05-16.50	16.05-16.50	16.05-16.50
23.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
24.	Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Прогулка: 3 ч.						

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР _____ О.П.Нестерова
Медицинская сестра _____ Н.М.Миннебаева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ДРР – детский сад № 95
«Мы»» Н.Т. Кужабекова
«29» августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Старшая группа № 7

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей в том числе и на улице	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Подготовка к завтраку	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Завтрак	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00
5.	Утренний круг	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
6.	Самостоятельная деятельность	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-09.25	08.10-08.30	08.10-09.05
7.	Образовательная деятельность 1	08.30-08.55	08.30-08.55	09.25-09.50	08.30-08.55	09.15-09.40
8.	Самостоятельная деятельность	08.55-09.15	08.55-09.15			09.40-10.00
9.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.15-09.20	09.15-09.20	09.50-10.00	08.55-09.00	10.00-10.05
10.	Образовательная деятельность 2	09.20-09.45	09.20-09.45	10.00-10.25	11.15-11.40	10.05-10.25
11.	Подготовка к прогулке	09.45-10.00	09.45-10.00	10.25-10.35	09.00-09.10	10.25-10.35
12.	Прогулка ОД на прогулке	10.05-12.00	10.00-12.00	10.35-12.10	09.10-11.05	10.35-12.00
13.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	11.05-11.15	12.00-12.10
14.	Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	11.40-12.00	12.10-12.30
15.	Подготовка ко сну	12.30-12.35	12.30-12.35	12.40-12.45	12.00-12.05	12.30-12.35
16.	Дневной сон	12.35-14.50	12.35-14.50	12.45-14.50	12.05-14.50	12.35-14.50
17.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
18.	Вечерний круг	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
19.	Образовательная деятельность 3	15.10-15.35	15.10-15.35	16.05-16.20	15.10-15.35	15.10-15.35
20.	Подготовка к полднику	15.35-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
21.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
22.	Самостоятельная игровая деятельность, чтение худ. литературы	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
23.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
24.	Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР О.П. Нестерова.
Медицинская сестра Л.М. Миннебаева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 95
«Мы»» Н.Т. Кужабекова
«29» августа 2024 год



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Старшая группа № 6

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей в том числе и на улице	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
2.	Утренняя гимнастика	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
3.	Подготовка к завтраку	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50
4.	Завтрак	07.50-08.10	07.50-08.10	07.50-08.10	07.50-08.10	07.50-08.10
5.	Утренний круг	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
6.	Самостоятельная деятельность	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
7.	Образовательная деятельность 1	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.25-08.50
8.	Самостоятельная деятельность	08.55-09.15	08.55-09.15	08.55-09.15	08.55-09.15	08.50-09.15
9.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.15-09.20	09.15-09.20	09.15-09.20	09.15-09.20	09.15-09.20
10.	Образовательная деятельность 2	09.20-09.45	09.20-09.45	09.20-09.45	09.10-09.35	
1.	Подготовка к прогулке	09.45-10.00	09.45-10.00	09.45-10.00	09.35-09.50	09.20-09.40
12.	Прогулка ОД на прогулке	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	09.50-12.00	09.40-12.00
13.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
14.	Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
15.	Подготовка ко сну	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35
16.	Дневной сон	12.35-14.50	12.35-14.50	12.35-14.50	12.35-14.50	12.35-14.50
17.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
18.	Вечерний круг	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
19.	Образовательная деятельность 3	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35
20.	Подготовка к полднику	15.35-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
21.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
22.	Самостоятельная игровая деятельность, чтение худ. литературы	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
23.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
24.	Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР О.П. Нестерова
Медицинская сестра Л.М. Миннебаева



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Средняя группа № 14

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность в том числе и на улице	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10
2.	Утренняя гимнастика	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
3.	Подготовка к завтраку	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
4.	Завтрак	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
5.	Утренний круг	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
6.	Самостоятельная деятельность		08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25
7.	Образовательная деятельность 1	08.00-08.20	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45
8.	Самостоятельная деятельность	08.20-09.15 09.20-09.55	08.45-09.10			08.45-09.15
9.	Образовательная деятельность 2	09.55-10.15	09.20-09.40	08.55-09.15	08.55-09.15	
10.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.15-09.20	09.10-09.20	09.15-09.20	09.15-09.20	09.15-09.20
11.	Подготовка к прогулке	10.15.-10.25	09.40-09.50	09.20-09.40	09.20-09.40	09.20-09.40
12.	Прогулка ОД на прогулке	10.25-12.00	09.50-11.40	09.40-11.40	09.40-11.40	09.40-11.40
13.	Возвращение с прогулки	12.00-12.10	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
14.	Подготовка к обеду	12.10-12.05	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55
15.	Обед	12.05-12.20	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15
16.	Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
17.	Дневной сон	12.25-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
18.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
19.	Вечерний круг	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
20.	Самостоятельная деятельность	15.10-16.15	15.10-16.15	15.10-16.15	15.10-16.15	15.10-16.15
21.	Подготовка к полднику	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20
22.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
23.	Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
24.	Прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
25.	Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Прогулка: 3 ч						

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР *О.П. Нестерова*
Медицинская сестра *Л.М. Миннебаева*

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 95
«Мы»» *Н.Т. Кужабекова*
детский сад № 95 29 августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Средняя группа № 5

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность в том числе и на улице	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10
2.	Утренняя гимнастика	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
3.	Подготовка к завтраку	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
4.	Завтрак	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
5.	Утренний круг	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
6.	Самостоятельная деятельность	08.00-08.25	08.00-08.25		08.00-08.30	08.00-08.25
7.	Образовательная деятельность 1	08.25-08.45	08.25-08.45	08.00-08.20	08.30-08.50	08.25-08.45
8.	Самостоятельная деятельность				09.00-09.45	08.45-09.15
9.	Образовательная деятельность 2	08.55-09.15	08.55-09.15	08.30-08.50	09.45-10.05	
10.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.15-09.20	09.15-09.20	08.50-09.00	08.50-09.00	09.15-09.20
11.	Подготовка к прогулке	09.20-09.40	09.20-09.40	09.00-09.15	10.05-10.15	09.20-09.40
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.40-11.40	09.40-11.40	09.15-11.40	10.15-11.50	09.40-11.30
13.	Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	11.30-11.40
14.	Подготовка к обеду	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	12.00-12.15	11.40-11.45
15.	Обед	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	12.15-12.40	11.45-12.10
16.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.40-12.45	12.10-12.20
17.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.45-14.50	12.20-14.50
18.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
19.	Вечерний круг	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
20.	Самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
21.	Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
22.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
23.	Подготовка к прогулке	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
24.	Прогулка	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00
25.	Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Прогулка: 3 ч						

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР
Медицинская сестра

О.П. Нестерова
Л.М. Миннебаева

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Средняя группа № 4

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность в том числе и на улице	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10
2.	Утренняя гимнастика	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
3.	Подготовка к завтраку	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
4.	Завтрак	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
5.	Утренний круг	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
6.	Самостоятельная деятельность	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.55		08.00-08.25
7.	Образовательная деятельность 1	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45	08.00-08.20	08.25-08.45
8.	Самостоятельная деятельность	08.45-09.15 09.25-10.00				08.45-09.15
9.	Образовательная деятельность 2	10.00-10.20	08.55-09.15	11.10-11.30	08.30-08.50	
10.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.15-09.25	09.15-09.25	08.45-08.50	09.15-09.25	09.15-09.25
11.	Подготовка к прогулке	10.20-10.35	09.25-09.40	08.50-09.10	09.25-09.40	09.25-09.40
12.	Прогулка ОД на прогулке	10.35-11.50	09.40-11.40	09.10-11.00	09.40-11.30	09.40-11.30
13.	Возвращение с прогулки	11.50-12.05	11.40-11.50	11.00-11.10	11.30-11.40	11.30-11.40
14.	Подготовка к обеду	12.05-12.10	11.50-11.55	11.30-11.40	11.40-11.45	11.40-11.45
15.	Обед	12.10-12.15	11.55-12.15	11.40-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10
16.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.10-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20
17.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.15-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
18.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
19.	Вечерний круг	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
20.	Самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
21.	Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
22.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
23.	Подготовка к прогулке	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
24.	Прогулка	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00
25.	Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Прогулка: 3 ч						

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР О.П. Нестерова
Медицинская сестра Л.М. Миннебаева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - детский сад № 95
«Мы»» Н.Т. Кужабекова
29 августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Средняя группа № 3

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность в том числе и на улице	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10
2.	Утренняя гимнастика	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
3.	Подготовка к завтраку	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
4.	Завтрак	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
5.	Утренний круг	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
6.	Самостоятельная деятельность	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25		08.00-08.25
7.	Образовательная деятельность 1	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45	08.00-08.20	08.25-08.45
8.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55	08.50-08.55	08.45-08.55
9.	Образовательная деятельность 2	08.55-09.15	08.55-09.15	08.55-09.15	08.30-08.50	09.25-09.45
11.	Подготовка к прогулке	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30		09.45-10.00
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.30-11.30	09.30-11.30	09.30-11.30	09.40-11.30	10.00-11.40
13.	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.40-11.50
14.	Подготовка к обеду	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.50-11.55
15.	Обед	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.55-12.15
16.	Подготовка ко сну	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.15-12.20
17.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
18.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
19.	Вечерний круг	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
20.	Самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
21.	Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
22.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
23.	Подготовка к прогулке	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
24.	Прогулка	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00
25.	Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Прогулка: 3 ч						

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР О.П. Нестерова
Медицинская сестра Л.М. Миннебаева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 95
«Мы»» Н.Т. Кужабекова
«29» августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Младшая группа № 13

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободные игры	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Подготовка к завтраку	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30
4.	Завтрак	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
5.	Утренний круг	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
6.	Самостоятельная деятельность	08.00-08.30	08.00-08.30		08.00-08.30	08.00-08.30
7.	Образовательная деятельность 1	08.30-08.45	08.30-08.45	08.00-08.15	08.30-08.45	08.30-08.45
8.	Самостоятельная деятельность	08.45-08.50	08.45-08.50		08.45-08.50	08.45-08.50
8.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	08.50-08.55	08.50-08.55	08.15-08.25	08.50-08.55	08.50-09.00
9.	Образовательная деятельность 2	08.55-09.10	08.55-09.10	08.25-08.40		09.00-09.15
11.	Подготовка к прогулке	09.20-09.35	09.20-09.35	08.50-09.10	08.50-09.00	09.20-09.35
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.35-11.20	09.35-11.20	09.10-11.10	09.00-11.10	09.35-11.20
13.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30	11.10-11.20	11.10-11.20	11.20-11.30
14.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.20-11.30	11.20-11.30	11.30-11.35
15.	Обед	11.35-11.55	11.35-11.55	11.30-11.50	11.30-11.50	11.35-11.55
16.	Подготовка ко сну	11.55-12.00	11.55-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00
17.	Дневной сон	12.00-14.50	12.00-14.50	12.00-14.50	12.00-14.50	12.00-14.50
18.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
19.	Самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
20.	Вечерний круг	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
21.	Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
22.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
23.	Подготовка к прогулке	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
24.	Прогулка	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50
25.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
Прогулка: 3 ч						

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР
Медицинская сестра

О.П. Нестерова
Л.М. Миннебаева



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Младшая группа № 12

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободные игры	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10
2.	Утренняя гимнастика	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
3.	Подготовка к завтраку	07.20-07.25	07.20-07.25	07.20-07.25	07.20-07.25	07.20-07.25
4.	Завтрак	07.25-07.40	07.25-07.40	07.25-07.40	07.25-07.40	07.25-07.40
5.	Утренний круг	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50
6.	Самостоятельная деятельность	07.50-08.00	07.50-08.30	07.50-08.25	07.50-08.30	08.00-08.25
7.	Образовательная деятельность 1	08.00-08.15	08.30-08.45	08.25-08.40	08.30-08.45	08.25-08.40
8.	Самостоятельная деятельность	08.15-08.50		08.40-08.45		08.40-08.45
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	08.50-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55
9.	Образовательная деятельность 2	08.55-09.10	08.55-09.10	11.00-11.15		08.55-09.10
11.	Подготовка к прогулке	09.10-09.30	09.10-09.30	08.55-09.05	08.55-09.15	09.10-09.30
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.30-11.20	09.30-11.20	09.05-10.45	09.15-11.20	09.30-11.20
13.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30	10.45-11.00	11.20-11.30	11.20-11.30
14.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.15-11.25	11.30-11.35	11.30-11.35
15.	Обед	11.35-11.55	11.35-11.55	11.25-11.50	11.35-11.55	11.35-11.55
16.	Подготовка ко сну	11.55-12.00	11.55-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
17.	Дневной сон	12.00-14.50	12.00-14.50	12.00-14.50	12.00-14.50	12.00-14.50
18.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
19.	Самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
20.	Вечерний круг	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
21.	Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
22.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
23.	Подготовка к прогулке	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
24.	Прогулка	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50
25.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
Прогулка: 3 ч						

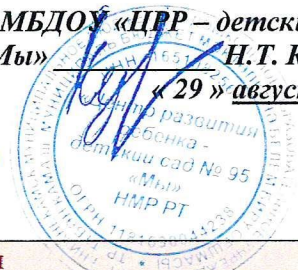
Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР
Медицинская сестра

О.П. Нестерова
Л.М. Миннебаева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 95
«Мы» Н.Т. Кужабекова
«29» августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Младшая группа № 2



№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободные игры	06.00-07.05	06.00-07.05	06.00-07.05	06.00-07.05	06.00-07.05
2.	Утренняя гимнастика	07.05-07.15	07.05-07.15	07.05-07.15	07.05-07.15	07.05-07.15
3.	Подготовка к завтраку	07.15-07.20	07.15-07.20	07.15-07.20	07.15-07.20	07.15-07.20
4.	Завтрак	07.20-07.40	07.20-07.40	07.20-07.40	07.20-07.40	07.20-07.40
5.	Утренний круг	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00
7.	Образовательная деятельность 1	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15
8.	Образовательная деятельность 2	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45
9.	Подготовка к прогулке	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
10.	Прогулка ОД на прогулке	09.00-11.10	09.00-11.10	09.00-11.10	09.00-11.10	09.00-11.10
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
12.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
13.	Обед	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55
14.	Подготовка ко сну	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
15.	Дневной сон	12.00-14.50	12.00-14.50	12.00-14.50	12.00-14.50	12.00-14.50
16.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
18.	Самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
19.	Вечерний круг	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
20.	Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
21.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
22.	Подготовка к прогулке	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
23.	Прогулка	16.15-17.50	16.15-17.50	16.15-17.50	16.15-17.50	16.15-17.50
24.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
Прогулка: 3 ч						

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР
Медицинская сестра

О.П. Нестерова
Л.М. Миннебаева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 95
«Мы» *Н.Т. Кушабекова*
« 29 » августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
Младшая группа № 1

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободные игры	06.00-07.00	06.00-07.00	06.00-07.00	06.00-07.00	06.00-07.00
2.	Утренняя гимнастика	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
3.	Подготовка к завтраку	07.10-07.15	07.10-07.15	07.10-07.15	07.10-07.15	07.10-07.15
4.	Завтрак	07.15-07.35	07.15-07.35	07.15-07.35	07.15-07.35	07.15-07.35
5.	Утренний круг	07.35-07.50	07.35-07.50	07.35-07.50	07.35-07.50	07.35-07.50
6.	Самостоятельная деятельность	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.25	07.50-08.00
7.	Образовательная деятельность 1	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.25-08.40	08.00-08.15
8.	Образовательная деятельность 2	08.25-08.40	08.25-08.40	08.30-08.45		08.25-08.40
9.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	08.40-08.45	08.40-08.45	08.45-08.50	08.40-08.45	08.40-08.45
10.	Подготовка к прогулке	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.10	08.45-09.00	08.45-09.00
11.	Прогулка ОД на прогулке	09.00-11.10	09.00-11.10	09.10-11.10	09.00-11.10	09.00-11.10
12.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
13.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
14.	Обед	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55
15.	Подготовка ко сну	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
16.	Дневной сон	12.00-14.50	12.00-14.50	12.00-14.50	12.00-14.50	12.00-14.50
17.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
18.	Самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
19.	Вечерний круг	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
20.	Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
21.	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
22.	Подготовка к прогулке	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
23.	Прогулка	16.15-17.50	16.15-17.50	16.15-17.50	16.15-17.50	16.15-17.50
24.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
Прогулка: 3 ч.						

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР
Медицинская сестра

О.П. Нестерова
Л.М. Миннебаева